

# 令和8年度 兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー支援研修【オンライン研修】 開催要項（簡易版）

兵庫県福祉部地域福祉課

## 1 目 的

祖父母、父母、兄弟などへの介護や看護、日常生活上での世話などをするケアラーや18歳未満の子どものヤングケアラーは、周囲も気付きにくく本人や家族の自覚がないまま表面化しないなど、近年、大きな社会問題となっています。

このため、兵庫県ケアラー支援に関する検討委員会が策定した「兵庫県ケアラー・ヤングケアラー支援推進方策(令和4年2月策定)」を踏まえ、福祉、介護、医療、教育等の様々な分野が連携した支援体制を構築するため、関係機関の職員等を対象とした研修を実施します。

また、令和6年6月12日施行「ヤングケアラーへの支援の強化を図るための子ども・若者育成支援推進法及び児童福祉法の改正」に伴い、ヤングケアラーの実態把握やそれを踏まえた支援策の検討が急務となっております。支援のあり方としては、まずは、ヤングケアラーが安心して自身や家庭の状況を話せる関係づくりが重要で、そのためにも、実態・特性等をより深く理解していただくため、今年度の研修についても積極的に参加をいただければ幸いです。

## 2 受講対象及び研修内容

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講対象 | 行政職員、福祉・介護・医療関係機関職員、教育関係職員、社会福祉協議会職員 等<br>〔福祉事務所、地域包括支援センター、基幹相談支援センター、保健所、保健センター、児童相談所、児童福祉施設、障害者支援施設、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、その他関係機関等〕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 研修内容 | <p>ヤングケアラーの概要、当事者による体験談スピーチ、支援者としてのアプローチについてインターネット上の研修動画を視聴する。</p> <p><b>【研修動画の内容】</b><br/>講師：濱島淑恵(大阪公立大学教授)<br/>体験談スピーカー：当事者会「ふうせんの会」メンバー</p> <p>① <u>基礎編（約20分）</u><br/>濱島教授による、ヤングケアラーの国内外のデータに基づく概要、現状と課題点等の解説</p> <p>② <u>体験談編（1～4のどれか一つ以上）</u><br/>当事者による体験談スピーチ、支援者や社会に伝えたいこと、ヤングケアラーへのメッセージ、濱島教授による解説</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 祖父のケアを担っていた若者ケアラーのケース（約25分）<br/>→高齢・医療・若者支援の関係者、大学教職員向け</li><li>2. 小学生の頃から30代までケアを担ってきたケース（約30分）<br/>→高齢・障害・医療・児童・生活保護の関係者、小学～高校の教職員、民生委員向け</li><li>3. 高校の時から母のケアを担ってきたケース（約30分）<br/>→中高の教職員、障害・医療・児童・生活保護の関係者向け</li><li>4. 小学生の時に祖母のケアを担っていたケース（約30分）<br/>→小学校の教職員、養護教諭、その他学校関係者、高齢・医療の関係者向け</li></ol> <p>③ <u>まとめ編（約15分）</u><br/>濱島教授による解説、支援者としての具体的なアプローチや未来への展望等</p> |

### 3 日程・定員

| 研修名     | 日 程                                  | 会場                        | 定員     |
|---------|--------------------------------------|---------------------------|--------|
| オンライン研修 | 【受講期間】<br>受講決定（申込から概ね3日以内）<br>～9月30日 | インターネットによる<br>視聴（受講期間中随時） | 3,000名 |

※ 後日、対面式のグループワークを中心とした研修の実施を予定しています。「(参考) 今後の研修実施予定について」をご参照ください。）

### 4 受講方法

オンデマンド動画配信形式で行います。本研修の専用サイト(後日URLを案内)にアクセスし、研修期間内にご自身で視聴していただきます。受講にあたっては、動画を視聴できるパソコン等の機器及びインターネット環境が必要です。

※研修動画には個人情報が含まれることや著作権、使用権の関係で、受講決定を受けた方のみが研修動画を視聴してください。1つのパソコンで受講決定者以外の人と一緒に視聴する、受講用URLを他者に転送する等は行わないでください。

### 5 受講料 無料

### 6 申込方法

受講希望者は以下フォームより申込（申込期限：9月28日（月））

<https://forms.office.com/r/xD2qdRCagm>



### 7 資料

受講決定（申込から概ね3日以内）後、申込フォームで入力いただいたメールアドレスにお送りします。

#### （参考）今後の研修実施予定について

オンライン研修を受講した方のうち一部を対象に、対面方式のヤングケアラー・若者ケアラー支援研修（集合型研修）の実施を予定しています。内容については、現在検討中ですが、開催日は下のとおり決定しました。9月中には内容を決め、ご案内させていただく予定です。

|       |                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日   | 令和8年11月9日・令和8年12月7日                                                          |
| 研修場所  | 兵庫県福祉人材研修センター（神戸市中央区中山手通7-28-33）                                             |
| 定員、対象 | 約170名（約85名の研修を2回実施）<br>行政職員、福祉・介護・医療関係機関職員、教育関係職員、社協職員等で<br>県または各市町から推薦のあった者 |
| 内容    | 検討中                                                                          |